

「あなたは人から好かれないと思う反面、と
きどき誤解されて寂しい思いをすることがあり
ますね」

もし雑誌の占いでこのように書かれていた
ら、あなたはどう思いますか？。

すごい！ 当たってる！ どうしてわかった
んだろう！ と思いませんか？。

人は誰もが「好かれない」と思っています。

嫌われないと思う人なんていないでしょう。ま
た、友だちなどからあなたが期待していた反応
と違う反応が返ってきて、「あれ、自分のこと
わかってくれないかも」と感じた経験という
のは、一度や二度はあるでしょう。そして自分
のことを誤解されていると感じると、きつとわ

占いが当たる仕組み

かってもらえていない寂しさを感じることにな
るでしょう。

つまり、冒頭の言葉は誰しもに当てはまるこ
とを言っているのです。



このように、誰にでもあてはまりそうな性格
や行動を、「自分のことを言い当ててる」と
勘違いしてしまう現象を、心理学では「バーナム
効果」といいます。このバーナム効果は血液型と

性格との関係にも使われています。A型「真面目
で几帳面」、B型「マイペース」、O型「大雑把」、
AB型「二面性」というのが、よくいわれる各血
液型の性格特徴ですね。A型の人は自分の「真面
目で几帳面」な部分だけを取り上げて、当たって
る！ と思います。しかしA型の人にもマイペ

ースな部分はあるはず。時には大雑把にな
ることもあるでしょうし、誰しも表と裏を持っ
ています。つまりこの血液型で表される性格と

いうのは、結局どの人にも多かれ少なかれ持っ
ている特徴なのです。実際心理学では、血液型
と性格との関係というのはこれまでの研究では
確認されておらず、「血液型と性格は関係ない」
というのが、現在の心理学での考え方です。



バーナム効果は誰にも起こる現象ですし、い
ろいろな場面でバーナム効果は使われていま
す。一度気をつけて日常生活を眺めてみてくだ
さい。占いや血液型だけでなく、上手なショッ
プ店員もこのバーナム効果を使ったテクニク
を使っていますよ。