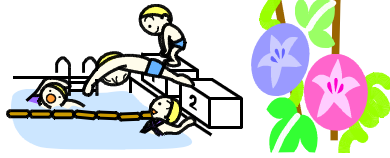


# 楽しい 夏休み!



平成22年7月20日(火)

岐阜聖徳学園大学附属小学校

## 夏休みがやってきたよ

みなさんが楽しみにしていた夏休みが始まりました。35日間と長い夏休みですので、いろいろなことにチャレンジできるチャンスだと思います。1学期の間に、学習や生活で身につけたことを、夏休みの間も続けることはもちろん、自分で目標を持って充実した生活を送ってほしいと思います。また、健康や安全にも十分に気をつけて、元気に楽しく生活できるようにしましょう。そして、2学期を気持ちよく迎えられるように、自分が立てた計画や約束をしっかりと守って、附属の子らしく、良い子ですごしましょう。

下記の内容については、お子様に読み聞かせながら、ご家庭で話し合ってください。

## 健康について

1. 早寝早起きをしましょう。
2. 暑くても、部屋の中やすずしい所ばかりにいないで、外で元気に汗をかきましょう。
3. 体はいつも清潔にしておきましょう。汗をかいたら早めに着替えましょう。
4. 冷たいものとりすぎに注意しましょう。
5. 朝晩の歯磨きや、手洗い、うがいをしましょう。
6. 治療が必要な場所は、しっかり治しましょう。



## 生活について

1. 予定表をつくり、毎日規則正しい生活を送りましょう。
2. 朝、10時までは、家ですごしましょう。外出するときは、家の人に「誰と、どこへ、どんな用事で」を伝え、許しを受けて、遅くとも6時までには帰宅しましょう。
3. 知らない人から話しかけられても、絶対について行かないようにしましょう。もし声をかけられたら、防犯ブザーを鳴らしたり、すぐに走って逃げて近くの人に助けを求めたりしましょう。
4. デパート・スーパーマーケット・ゲームセンターなど人の出入りのはげしい所へは一人や友達同士でも行かないようにしましょう。
5. 道路を歩くときは、交通ルールを守り、事故には十分に気を付けましょう。
6. 自転車に乗る時は必ずヘルメットをかぶり、交通ルールを守って正しい乗り方をしましょう。
7. 危険な場所で遊ばないようにしましょう。(川、池、用水路、工事現場など)
8. 子供だけでは花火をしないようにしましょう。また、危ない花火や周りにめいわくになるような花火は、しないようにしましょう。
9. 携帯電話やパソコンを持っている子は、マナーを守って正しい使い方をしましょう。

## 学習について

1. 朝のすずしい間など、時間を決めて進んで学習をしましょう。
2. 良い本を毎日読みましょう。
3. 家族の一員として、家のお手伝いをしましょう。
4. 家の周りのごみを拾ったり、電車やバスに乗って親戚の家を訪ねたりするなど、社会と積極的に関わらしましょう。
5. 小動物を飼ったり、草花を育てたりするなど、自然とふれあいましょう。

## すてきな宝物を

35日間の夏休みが始まります。夏休みは、学校という枠を飛び出し、日頃の学校生活では体験できないことにチャレンジできるチャンスです。また、お子様とゆっくりお話しされたり、何か一緒にじっくりと取り組まれたりできる貴重な場でもあると思います。

我々職員は、毎年、夏休みが終わったときに「今年の夏休みには、すてきな宝物ができた!」と誰もが思えるような活動・体験ができると良いと願っています。その宝物を胸に、子ども達が満足感を持って2学期の生活をスタートできたら素晴らしいです。

学校では、夏休みに向けて学年に応じた指導を計画的に進めてきました。1年間で1番暑い時期であるだけに、子供達の生活もゆるみがちです。お子様の計画をご覧いただき、より充実したものになるよう、保護者の皆様のご協力と励ましをお願いします。

始業式 8月25日(水)  
事故など緊急な時には、学校へ  
お電話下さい。  
岐阜聖徳学園大学附属小学校  
(058)279-0805