

スキー研修 / 自然体験学習

1. 日 時 平成23年1月12日(水)～14日(金)

2. 宿泊先 郡上高原ホテル(郡上高原スキー場) 郡上田舎の学校
〒501-5302 〒501-4203
郡上市高鷲町鷲見上野 郡上市八幡町初納 1542-1
50575-73-2206 50575-62-2191

3. 主な日程

12日(水)	7:10	学校集合
	7:30	学校出発
	9:30	ホテル到着
	10:30	スキー教室開始
	16:00	スキー教室終了
	21:30	消灯
13日(木)	6:00	起床
	8:30	スキー教室開始
	12:00	スキー教室終了
	13:45	ホテル出発
	14:15	分水嶺公園見学
	16:30	郡上到着
	19:00	紙芝居
	21:30	消灯
14日(金)	6:00	起床
	9:40	活動開始
	15:15	郡上出発
	17:15	学校到着
	17:30	解散

4. めあて スキー研修 ・自分から進んで練習し、スキ-の技術を磨く。
・仲間と一緒に決まりを守って楽しく生活する。

自然体験学習 ・雪国のくらしや自然と関わり楽しく活動する。
・仲間と協力しながら活動を最後までやり抜く。

5. 服 装 暖かい服装(私服)

6. 持ち物 (1) レンタルされる物以外のスキー用具
(スキー-ウェア上下、スキー-用手袋、靴下、帽子、ゴーグル)
(2) スキーウェアの中に着る物
(アンダーシャツ、トレーナー、セーターなど)
(3) 下着(シャツ、パンツ、靴下)
(4) 寝るときのパジャマまたは体操服
(5) 洗面用具(タオル、歯ブラシ、歯磨粉、くしなど)
(6) ハンカチ、ちり紙
(7) ビニ-ル袋3枚程度(着替え入れ)
(8) 自分に必要な薬(女子は生理用品など)
(9) 野外学習のしおり
(10) 筆記用具
(11) 郡上での体験に必要な物〔カップ(雨具)、エプロン、水筒、長ぐつ又はスノーシューズ、手袋〕