



# プログラム



	種 目	ここに注目	学年	時刻
1	開 会 式	やる気を体いっぱい表します。	全学年	9:30
2	準 備 体 操	気持ちをそろえて体操します。	全学年	
3	フラフープで GO!	フラフープをパワフルにとんで、走ります。	5	
4	3 0 m 走	ゴールを目指して走りぬけます。	1	
5	台 風 の 目	勢いある台風になって走ります。	3 親子	
6	障 害 物 競 走	ゴールを目指して障害物を乗り切ります。	6	
7	落としちゃダメよ	力を合わせてボールを運びます。	2	

## 休憩

8	親子ムカデ競争	息を合わせてゴールを目指します。	4 親子	10:30
9	Y.M.C.A	かわいらしいふりにご注目!!	1	
10	親子デカパンリレー	親子仲良く、デカパンはいて走ります。	5 親子	
11	マットでGO!	くるりと回って走り出します!	3	
12	ミナモダンス	聖徳のミナモキッズ! Let's go!	2	
13	親子綱引き	親子で力を合わせて頑張ります。	6 親子	
14	綱 引 き	力と心のたし算勝負です。	4	
15	どっこいしょ!	鳴子を用いて、力強く踊ります!	3	
16	大 波 ・ 小 波	2人で会場に大波・小波を起こします。	5	
17	学年対抗玉入れ	かごをねらって投げ込みます。	育友会	

## 13:00まで昼食・休憩

	種 目	ここに注目	学年	時刻
18	清流の国 岐阜	聖徳の心が1つになります!	全学年	13:00
19	4 W D	4人の心を1つに、力を合わせて頑張ります!	6	
20	FLINTSTONES	ポンポンの動きに注目です。	4	
21	ころころボール	親子で協力する姿に注目です。	2 親子	
22	キ ャ タ ピ ラ	真っ直ぐ進めるかが勝負の分かれ道!	3	
23	ボン・クラージュ	様々な手具を使って表現します。	5	
24	親子で出かけましょう	気持ちを1つに走ります。	1 親子	
25	4 0 m 走	ゴールを目指して、走ります。	2	
26	復興への想い	心を1つにして、力強く旗を振ります!!	6	
27	玉 入 れ	かごをめがけて投げ入れます!	1	
28	4 0 m ハ ー ド ル	速く、低く、飛び越えます。	4	
29	紅白大玉送り	全校が大玉で一つになります。	全学年	
30	応 援 合 戦	力の限り精一杯がんばります。	全学年	
31	整 理 体 操	最後まで全校が一つになります。	全学年	
32	閉 会 式	結果発表の瞬間に注目です。	全学年	

個人競技

団体競技

親子競技

団体演技

時刻はあくまで目安です。競技内容により、時刻が多少前後することもありますので、