

みみちゃん通信 NO.7 岐聖大ふぞく幼稚園 発行

澄み切った空や涼風が心地よい季節になりました。暑くもなく、寒くもなく気分よく動けるこの時期は体を動かすのにぴったりです。幼稚園では10月16日(土)の運動会に向けて、様々な運動遊びに取り組む中で子ども達の気持ちも高まりつつあります。

今年の運動会は芝生の園庭で行うことになり、転んでも寝そべても大丈夫です。それぞれの年児ごとに行う競技、遊戯、親子競技、縦割りの競技、そして未就園児さんの出番もあります。前回、サブアリーナで行った「きのこ」の遊戯をバルーンを囲んで親子で踊りたいと思います。はじめの親子さんの参加も歓迎ですので、みんなで楽しく踊って運動会の気分を十分味わってください。



花壇で野菜作り



芝生の園庭の東端に花壇ができ、夏の間は自然生えの松葉ボタンが一面に広がって可愛い花を咲かせていました。さて、この時期になり、何を植えようかと考えた末、花ではなく野菜作りに挑戦することになりました。

「だいこん」「にんじん」「かぶ」の種を子ども達が播き、何と4日目でだいこんとかぶの芽が出て、すくすく生長しつつあります。りっぱな野菜ができたなら、みんなで収穫しておでんやけんちん汁が作れたらいいのにな...と願っています。ウサギ小屋をのぞかれるついでに野菜の様子もぜひご覧ください。

足に合った靴で元気に遊びましょう！

すぐに大きくなるからと、つい合わない靴をはかせていませんか？靴が足に合っていないと、不自然な足の使い方、歩き方のまま足が育つことになります。成長の著しいこの時期にこそ、適切な靴選びが重要といえます。再度見直してみましょう。

つま先にゆとりがある

理想は5mm。すぐに成長すること考えて5~9mmのゆとりがあるものにします。指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることも大事です。

通気性があり
洗濯ができる

調整ベルトがついている

足を固定し、足と靴を一体化させる。

柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

作りがシンプル
で履きやすく、面
ファスナーで幅
が調節できる。

