

みみちゃん通信 NO.5 岐聖大ふぞく幼稚園 発行

早いもので1学期も残り少なくなりました。5月から始まったみみちゃんクラブも今日で5回目、毎回たくさんの親子さんにご参加いただきながらみんなで楽しい時間を過ごすことができました。

もうすぐ幼稚園は夏休み入りますが、子どもの成長にお休みはなく、夏草が茂るようにこの時期の成長にこそめざましいものがあります。いろんな経験をたくさんする中で、話し言葉が増えてきたとか、苦手なものが食べられるようになったとか、が自分でできるようになった等々、今度お会いする時にはひとつでもお子さんの成長をお聞かせいただけたらうれしいです。健康と安全に留意され夏ならではの経験を親子で存分に楽しんでください。



7月16日(土)は夏まつりです。17:00~19:30

恒例の夏一番の行事です。今年も羽島キャンパスの広い中庭と学生食堂で行います。前半は縁日ごっこ(ヨーヨー風船釣りやカニ釣り、バザーなど) 後半はやぐらを囲んで盆踊りを行います。オープニングに岐阜聖徳学園高校の和太鼓部による演奏、フィナーレには岐阜聖徳学園大学「かっぱの会」の火舞も行います。どちらも迫力満点です。総合学園ならではの高校生や大学生のお兄さん、お姉さんの協力や雨天の場合には総合体育館などの施設利用も予定しています。ご家族お揃いで遊びに来てください。



駐車場はいつものように幼稚園南、附属中高西駐車場をご利用ください。

暑い夏を元気に乗り切る4つポイント (学研ほけんだより 12 かげつより)

水分補給...大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめに水分をとるよう心がけましょう。



皮膚のケア...こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりしながら、皮膚を清潔に保ちましょう。



紫外線対策...外出時は必ず帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずにおこないましょう。



室温管理...高温多湿などの条件がそろると、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使い、設定温度を27~28を目安にしましょう。

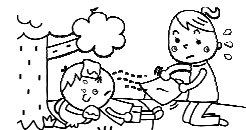


熱中症かな?と思ったら...

<症状> ・頭痛、めまい、吐き気がする。脈が速くなる。
・汗を異常にかき、意識が薄れてくる。・手足や腹部の筋肉がけいれんする。・体温が40を超え、意識がなくなる。 救急車を!

<応急処置> 涼しい所で休ませる。

涼しく風通しのよい場所に本人が楽な姿勢で寝かせる。衣服のボタンやベルトを外す。体を冷やす。



風を送ったり、手足に水をかけたり、頭、首、わきの下、ももの付け根などに冷たいタオルなどを当てたりする。

水分を補給する。

イオン飲料など少量の塩分が入った水分を補給する。これらの処置をしながら観察し、病状によっては早めに病院へ行く。

