

みみちゃん通信 NO.11 岐聖大ふぞく幼稚園発行

秋に植えたチューリップがかわいい芽を出し始めました。もうすぐ暖かい春がやってくることを教えてくれているかのようです。

新しい園舎がまもなく完成を迎え、飼育小屋にうさぎさんが帰ってきました。工事の柵が撤去され、広い園庭で遊べる日が待ち遠しく思われます。



今年度のみみちゃんクラブも今回が最終となりました。この一年間、たくさんの親子さんにご参加いただき、いろんな活動を通して、少しでも子育てのお役にたつことができたとしたら、大変うれしく思います。4月からは幼稚園や保育園に行くお友達、新しい環境の中でお友達と関わりながら楽しく過ごしてくださいね。また、引き続きみみちゃんクラブに参加される親子さん、新年度も充実した活動がたくさんできるよう頑張りますので、よろしく願い致します。

もうすぐ幼稚園

入園まであとひと月ちょっと。初めての集団生活を迎えられるお子さんやお母さんにとっては、期待と不安が入り混じった感じでしょうか。もしかしたら「ママも一緒に行くの」と思っているお子さんもみえるかもしれませんね。「幼稚園にはたくさんのお友達やママのような先生がいてくれるから大丈夫よ」と安心させてあげてください。



また、食事、排泄、衣服の着脱など上手にできなくても“自分でやろうとする気持ち”を大切にしていましょ。幼稚園で使う教材や給食セット、制服や上靴などに名前やシール（目印）をお子さんと一緒につけながら入園の日を楽しみに待っていてください。

生活リズムを身につけましょ

入園などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本になりますので、ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを心がけましょ

夜は9時頃までには寝るようにし、朝は7時に起きるよう頑張らましょ。十分な睡眠は、日中の疲れをとり、体の成長を促し、病気を治す力が増すことにつながります。

② 朝ごはんはきちんと食べましょ

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんでしっかり食べましょ。



③ 朝、家で排便をしましょ

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとり、家族全員で朝の生活を見直しましょ。



新年度のみみちゃんクラブのご案内

28年度のみみちゃんクラブは5月9日（月）からスタートします。引き続き参加される方には、ご案内を4月中旬までにお届けしますので、郵送希望の有無をお知らせください。また、ファイルは参加証にもなりますので、新年度も続けてお使いください。

新年度もクッキング教室や1～2歳児さんを対象にしたぴこちゃんクラブ、学生さんとの交流も行っていく予定です。今後も多くの親子さんのご参加を心からお待ちしています。

一年間ご理解、ご協力いただきありがとうございました。

