



ぴこちゃんだより NO.1

岐阜聖徳学園大学附属幼稚園発行

実りの秋を迎え、先日、幼稚園の畑で子ども達がお芋掘りを行いました。5月にみんなで植えた苗がしっかり根付いてつるを伸ばし、土の中では大小様々なサツマイモが育っていました。

「よ～いしょ！」と声をかけながらつるを引っ張り出し、土の中から一生懸命お芋を掘り出そうとする子ども達の表情は真剣そのものでした。こうして実際に体験をすることによって自然の恵みを肌で感じ、収穫の喜びを存分に味わうことができたと思います。幼い子ども達だからこそ、より多くの自然体験をさせてあげたいものです。

さて、ぴこちゃんクラブも4年目を迎えました。子育ては楽しいけれど、思うようにいかないこともたくさんあります。ちょっと息抜きに幼稚園に遊びに来ていただき、同年齢のお子さんを持つお母さん達との交流の機会にもしていただけたらと思います。どうぞ気軽にご参加ください。10月～12月までの3回ですが、今年は造形教室や英語教室も行いますので、みなさんで楽しい時間を過ごしましょう。



【今月の歌】 もみじ

あかい あかい もみじのは  
もみじのはっぱは きれいだな  
ぱっとひらいた あかちゃんの  
おててのようで かわいいな



まつぼっくり

まつぼっくりが あったとさ  
たかいおやまに あったとさ  
ころころ ころころ あったとさ  
おさるが ひろって たべたとさ



やきいもグーチーパー

やきいも やきいも おなかがグー  
ほかほか ほかほか あちちのチー  
たべたら なんにも なくなるパー  
それ やきいも まとめて グーチーパー



薄着の習慣は **秋** からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

【今月の絵本紹介】 だるまさん

作・絵：かがくい ひろし 出版社：ブロンズ新社

学研 健康おたより文例集より

だるまさんが・・・とくれば期待されるあの言葉 簡単には続きませんが、だるまさんの動きと表情がとてもユニークで子どもは真似をしたりします。特にストーリーはありませんが、一字ずつ指さしながら声を出して読んだり、見ているだけで笑ったり、びっくりしたりする 1～2 歳児さんにはぴったりの絵本です。「だるまさんが」「だるまさんの」「だるまさんと」の3冊シリーズです。