

# みみちゃん通信 NO.9 岐聖大ふぞく幼稚園 発行

いよいよ本格的な冬を迎えようとしています。12月はあわただしいけれどクリスマスや年末行事など楽しいこともいっぱいです。寒さが厳しくなると、つい厚着をさせてしまいがちですが、薄着と手洗い、うがいの習慣を身につけて丈夫な体づくりに心がけましょう。  
 年末年始はご家族のみなさんが健康で、楽しいひと時を過ごせるよう願っています。



## <上手な手の洗い方>

学研 ほけんだより 12 か月より

 ①腕まくりをする	 ②水道水で手を濡らす	 ③石鹸をしつかり泡立てる	 ④手のひら、甲を洗う	 ⑤指と指の間を洗う
 ⑥親指を反対の手で包んで洗う	 ⑦よくこすって爪の間を洗う	 ⑧手首を洗う	 ⑨石鹸を流す	 ⑩清潔なタオルで拭く



## <効果的なうがいの仕方> ぶくぶく1回→がらがら3回

- ① ぶくぶくうがい…うがい液を口の中でぶくぶくして吐き出す
- ② がらがらうがい…うがい液を口に含み、のどの奥まで届くように上を向き15秒ほどがらがらして吐き出す

## 絵本を楽しみましょう ～附属幼稚園の保護者会活動～

本園では保護者会の恒例行事として2学期に絵本講演会を行っています。フリーアナウンサーである浅井彰子先生をお招きしてお母さん達に絵本のおもしろさや大切さを語っていただき、さらに実際に読み聞かせの指導もしていただいています。今年で7年目を迎えるこの活動には有志のお母さんやお父さん達40名が参加され、12月5日の「親子で絵本を楽しむ会」で6冊の絵本を全園児の前で読んでいただきました。グループごとに趣向を凝らし、読み聞かせだけでなく歌や演技もあって子ども達は「本当にわたしのお母さんなの？」と驚くほどでした。

そして、お楽しみ会（クリスマスにちなんだ行事）のプレゼントはこちらも恒例で、30冊のリストから園児一人ひとりが好きな絵本を選びました。冬休みは絵本を通して親子のふれあいの機会を大切にさせていただきたいと思っています。



## 3歳児さんに人気のあった絵本は・・・

メイシーちゃんのクリスマス ルーシー・カズンズ/作 なぎ ともこ/訳  
 プレゼントの箱が開いたり、ツリーがキラキラ光ったり。  
 楽しいしかけがいっぱいの絵本。



## まどから★おくりもの 五味太郎/作・絵

窓の中にちらっと見える姿を見て、サンタさんは贈り物を選んで配ります。ところが意外！穴あきしかけの効果抜群、楽しさ最高。  
 てぶくろ エウゲーニー・M・ラチョフ/絵 うちだ りさこ/訳  
 雪の上に落ちていた手袋にネズミがすっぽり。そこへカエルやウサギやキツネが次々にやってきて、小さな手袋ははじけそう…