

## みみちゃん通信 NO.7 岐聖大ふぞく幼稚園 発行

澄み切った空や涼風が心地よい季節になりました。暑くもなく、寒くもなく気分よく動けるこの時期は体を動かすのにぴったりです。幼稚園では10月15日(土)の運動会に向けて、様々な運動遊びに取り組む中で子ども達の気持ちも高まりつつあります。

昨年度から芝生の園庭で運動会を行っていますが、芝生は転んでも寝そべっても大丈夫です。それぞれの年児ごとに行う競技、遊戯、親子競技、縦割りの競技、そして未就園児さんの出番もあります。幼稚園のお友達に負けたくない、みんなで可愛く踊りましょう。

### 生き物とのふれあいを通して



幼稚園の西側の用水には、いろいろな生き物が住んでいます。園長先生がおたまじゃくしやザリガニ、メダカなどを捕まえられ水槽で飼育をしています。おたまじゃくしがカエルになっていく様子や、ザリガニの脱皮、メダカとフナなどの違いなどを目の当たりにしながら職員も子ども達と一緒に「へえ～そうなんだ」と納得したり、時には感動することもあります。芝生の園庭には、こおろぎやバッタの姿もちらほら... “あそこの幼稚園にいい場所があるんだよ”と虫達の間で噂が広まったら嬉しいです。

生き物はちょっと苦手というお母さんもみえるかと思いますが、自然物とのふれあいは季節の変化を感じたり、お子さんに命の尊さを伝える上でも大切なことです。身近なものから少しずつ気にして関わってみられてはいかがでしょうか。

### 足に合った靴で元気に遊びましょう！

すぐに大きくなるからと、つい合わない靴をはかせていませんか？靴が足に合っていないと、不自然な足の使い方、歩き方のまま足が育つこととなります。成長の著しいこの時期にこそ、適切な靴選びが重要といえます。再度見直してみましょう。

#### つま先にゆとりがある

理想は5mm。すぐに成長することも考えて5~9mmのゆとりがあるものにします。指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることも大事です。

通気性があり  
洗濯ができる

#### 調整ベルトがついている

足を固定し、足と靴を一体化させる。

#### 柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

作りがシンプル  
で履きやすく、面  
ファスナーで幅  
が調節できる。

