

# みみちゃん通信 NO.9 岐聖大ふぞく幼稚園 発行

今年のカレンダーも残り1枚となり、月日の経つのは早いものですね。一年中で一番あわただしい師走、お買い物に出かけるとクリスマスやお正月にちなんだ飾りや品物が並び、わくわくしてくるのは子どもも同じでしょうね。寒い時期だからこそ健康管理には十分気をつけられ、年末年始の行事をご家族お揃いで楽しんでいただきたいと思います。

風邪予防のためには、なるべく人混みを避け、戸外から帰ったら、大人と一緒に手洗いやうがいの習慣をつけていくことが大切です。また、日頃から睡眠や栄養をたっぷりとり、天気の良い日はなるべく戸外に出て外気に触れることで風邪をひきにくくなります。体を丈夫にして元気に冬を乗り切りましょう。

## 暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、ももご厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気にあそべますね。

### 薄着であつたがのコツ

肌着を着る  
(綿100%がお勧め)



重ね着する  
(薄手の長そでシャツなど)



襟やぞで口が締まった服を選ぶ

スポンの中に入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する



## 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

<学研 健康おたより文例集より>

## 絵本を楽しみましょう ～附属幼稚園の保護者会活動～

本園では保護者会の恒例行事として2学期に絵本講演会を行っています。フリーアナウンサーである講師の先生をお招きしてお母さん達に絵本のおもしろさや大切さを語っていただき、さらに実際に読み聞かせの指導もしていただいています。有志のお母さん達40名が12月7日の「親子で絵本を楽しむ会」で6冊の絵本や紙芝居を全園児の前で読んでいただきます。今年のテーマは「平和を伝える」で、家族の平和、友達の平和、みんなの平和、地球の平和…を読み聞かせを通して子ども達に伝えていきます。お母さん達のパワーに期待をしています。

そして、お楽しみ会(クリスマスにちなんだ行事)のプレゼントはこちらも恒例で、29冊のリストから選んだ好きな絵本です。絵本を通して親子のふれあいの機会をもっていただきたいと思います。



## 3歳児さんに人気のあった絵本は・・・

てぶくろ ウクライナ民話/ ラチョフ/絵 内田 莉紗子/訳

雪の上に落ちていた手袋にネズミが住みこみました。そこへ、カエルやウサギやキツネが次つぎやってきて、とうとう手袋ははじけそう……。

もぐらバス 佐藤雅彦/原案 うちのますみ/文.絵

物置き下1丁目、誰かんちの庭3丁目、こんなバス停見たことないですよ。地下住人達の小さなお話。

まどから★おくりもの 五味太郎/作

窓の中にちらっとみえる姿をみて、サンタさんは贈り物を選んで配ります。楽しい穴あきしかけ絵本。

