

# みみちゃん通信 NO.4 岐聖大ふぞく幼稚園 発行

梅雨の季節になりました。湿度、温度ともに高くなり、天気の変わりやすいこの時期は体調も崩しやすくなります。毎日のお子さんの様子の変化に気を配っていきましょう。

## 食中毒に要注意!

梅雨から夏にかけて食中毒の発生が増える時期です。ご家庭でも衛生的に過ごすよう心がけてください。

### <主な食中毒の種類>

**O-157 (病原性大腸菌の一種)**…激しい腹痛や水溶性の下痢、血便・おう吐、発熱などが起き、脱水症状も伴います。特に子どもは重症化しやすいので早めの受診、手当てが必要です。

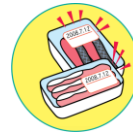
**サルモネラ菌**…主に卵や肉類など菌に汚染された食品によって感染します。また、犬・猫・ミドリガメなどペットの排泄物からも感染します。動物に触れた後はきれいに手を洗いましょう。10~72 時間程度の潜伏期間の後、発症。吐き気やおう吐、腹痛、下痢、発熱が起こり 4~5 日続きます。

**腸炎ビブリオ**…海中の泥などに生息する菌で、魚介類を介して感染します。感染後 1 日以内に激しい腹痛、おう吐、下痢などが起きます。ほとんどの症状は数日以内に治まります。

**カンピロバクター菌**…鶏、牛、豚などの家畜の腸に住む細菌で、犬や猫ネズミも保菌しています。これらの排泄物が水や食品に混入することで感染します。3 日ほどの潜伏期間の後、下痢や腹痛、発熱、おう吐のほか、血便、頭痛、筋肉痛がみられるのが特徴です。



## 食中毒の予防法



①食品は早めに食べる。



②食事の前後手指をよく洗う。



③飲料水の衛生管理を徹底する。

④肉や魚は十分火を通す。



⑤食器類はよく洗う。



⑥便の処理をする前後には手指を清潔に。



## 梅雨のお友だちを紹介します

**カタツムリ**…陸上で暮らす貝の一種です。体が大きくなったらおうちをかえるヤドカリとは違ってカタツムリの殻は体の一部で、おうちごとどんどん大きくなります。

**カエル**…おたまじゃくしに足が生え、しっぽが短くなったらカエルに変身! ジャンプをしたり水の中を泳ぐことも得意です。雨が降るとケロケロ鳴いて元気いっぱいです。

**アジサイ**…小さな花がたくさん固まってくす玉のように咲くアジサイ。美しい花びらのような部分がガクです。色の移り変わりが楽しみです。

### <おしらせ>

\* 次回 7 月 9 日 (月) は「魚つりごっこ」をテーマに、親子で作った魚を竿で釣り上げます。何匹釣れるでしょうか? お楽しみに!

\* 7 月 21 日 (土) 17 時~本学羽島キャンパス中庭で行う夏まつりのバザーチケットを次回のみみちゃんクラブで販売します。当日券は数に限りがあるので、遊びに来られる方はぜひお買い求めください。

\* 7 月 1 日 (日) 9 時~平成 25 年度の入園願書受付を行います。入園を希望される方は、願書に手数料 (5000 円) を添えてお申込みください。なお、定員になり次第、締め切らせていただきます。