

## みみちゃん通信 NO.5 岐聖大ふぞく幼稚園 発行

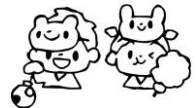
園庭のひまわりや夏野菜が太陽の光とたくさんの雨水を吸収しながらすくすく生長しています。伸びる時期にふさわしい栄養と環境の大切さは植物も同じであることを感じます。



5月からスタートしたみみちゃんクラブも5回目を迎え、毎回多くの親子さんにご参加いただきました。幼稚園の環境に慣れたり、顔なじみのお友だちはできたでしょうか？まもなく幼稚園は夏休みに入り、次回のみみちゃんクラブは2か月後となります。夏草が茂るようにこの時期のお子さんの成長にはめざましいものがあり、9月にお会いできることを楽しみにしています。健康と安全に留意され夏ならではの経験を親子で存分に楽しんでください。

### 7月21日(土)は夏まつりです。17:00~19:30

恒例の夏一番の行事です。本学羽島キャンパスの広い中庭と学生食堂で行います。前半は縁日ごっこ(ヨーヨー風船釣りやカニ釣り、バザーなど) 後半はやぐらを囲んで盆踊りを行います。オープニングに岐阜聖徳学園高校の沖縄文化研究会によるエイサー、フィナーレには岐阜聖徳学園大学「かっぱの会」の火舞いも行います。どちらも迫力満点です。総合学園ならではの高校生や大学生のお兄さん、お姉さんの協力や雨天の場合には総合体育館などの施設利用も予定しています。ご家族お揃いで遊びに来てください。



当日は多くの参加者が予想されます。駐車場は学園周辺の学生駐車場(第1~4)をご利用ください。

### 熱中症にご注意ください。

夏の暑い日差しや、高温多湿の気候は子どもの体に大きな負担がかかります。周囲の大人が正しい知識を身につけて安全に過ごしましょう。

**熱中症がおこる原因**…汗がかけなくなることで体温調節ができなくなります。気温32℃以上、湿度60%以上の環境で、十分な水分補給をしないで活動すると発症しやすいと言われます。さらに子どもは大人より脱水症状を起こしやすいのでより注意が必要です。

### 熱中症かな?と思ったら…

**<症状>** ・頭痛、めまい、吐き気がする。脈が速くなる。  
・汗を異常にかき、意識が薄れてくる。・手足や腹部の筋肉がけいれんする。・体温が40℃を超え、意識がなくなる。→救急車を!

**<応急処置>** ★涼しい所で休ませる。

涼しく風通しのよい場所に本人が楽な姿勢で寝かせる。衣服のボタンやベルトを外す。



★体を冷やす。

風を送ったり、手足に水をかけたり、頭、首、わきの下、ももの付け根などに冷たいタオルなどを当てたりする。

★水分を補給する。

イオン飲料など少量の塩分の入った水分を補給する。



これらの処置をしながら観察し、病状によっては早めに病院へ行く。

**熱中症にならないために**…①外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。②外に出る時間帯や長さを考慮しましょう。③高温の室内や車の中での熱中症が急増しています。絶対に子どもをひとりにしないようにしましょう。(学研「ほけんだより 12か月」より)