

羽島保健室	☎058-279-6257
岐阜保健室	☎058-278-0724

①健康診断について (追加検査の申し込みと再検査)

- ・羽島キャンパス 6, 9, 18日、岐阜キャンパス 11日の健康診断は延期とします。
- ・延期に伴い追加検査の申込期限 (羽島: 15日、岐阜: 8日) と受診した学生の再検査についても、健康診断の日程にあわせて再度設定します。※再検査票は大切に保管してください。
- ・健康診断の日程及び追加検査申込期限については、今後決まり次第ホームページにてお知らせするので、こまめに確認してください。

②健康診断証明書について

- ・4月1日、2日に健康診断を受診した学生で、証明書がどうしても必要な人は各キャンパスの保健室へ連絡をしてください。
- ※再検査者は出すことができません。

③アルバイトについて

感染高リスク 3つの密

①換気の悪い密閉空間

②多数が集まる密集場所

③間近で会話や発生する密接場面

- ・上の「3つの密」避けられない場合は、保護者の方、アルバイト先の責任者と必ず相談してください。自身の健康と安全を確保することを最優先してください。

④本学キャンパス内立入禁止期間中の注意事項

- ・感染拡大地域への移動はもちろん、不要不急の外出はしないでください。
- ・外出は食料や生活必需品の買物、医療機関への通院程度に留めましょう。
- ・公共交通機関の利用を控えてください。やむを得ず利用する場合は必ずマスクを着用し、感染予防に努めてください。
- ・日常的な検温や健康観察を各自で行ってください。

健康観察





4日以上続く37.5度以上の発熱(基礎疾患のある人は2日以上)・息苦しさ・咳・ひどい倦怠感・鼻汁・味覚障害・嗅覚障害・頻呼吸(呼吸回数が多い)


こんな症状がある場合は

⑤もしも・・・

- ・右記のような状況があった場合は、2週間を目安に検温や健康観察を強化し必ず※記録をしてください。

\*やむを得ず、感染拡大地域へ移動した  
\*身近な人で濃厚接触者がいる

⇒上の  健康観察ポイント の症状がある場合は  別表 のサイトから各都道府県の「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

⇒新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安は  を参考にしてください。

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000596905.pdf>

	別表
岐阜 「帰国者・接触者 相談センター」	<a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/kinkyu-juyo-joho/shingata_corona.data/kikokusya_sessyokusyasoudan_2_6.pdf">https://www.pref.gifu.lg.jp/kinkyu-juyo-joho/shingata_corona.data/kikokusya_sessyokusyasoudan_2_6.pdf</a>
愛知 「帰国者・接触者 相談センター」	<a href="https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/soudan.html#kikokusya">https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/soudan.html#kikokusya</a>
各都道府県 「帰国者・接触者 相談センター」	<a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html</a>

・自身が陽性であった場合、身近に陽性の方がいる（自身が濃厚接触者）場合は各キャンパスの保健室へ連絡してください。




**※記録**の方法（例） **体温・症状の他に、1日の行動も記録しましょう！！**

月日	曜日	体温			症状	行動記録	
		朝	昼	夜	患苦しさ・咳・鼻汁・ひどい倦怠感 味覚障害・嗅覚障害・頻呼吸(呼吸回数多)	行先・時間・交通手段・利用駅等	同行者
(例) 4/1	火	36.0 °C	36.1 °C	36.5 °C	なし・患苦しさ・咳・鼻汁 倦怠感(弱・強)・味覚障害 嗅覚障害・頻呼吸(呼吸回数多) その他( )	①(JR 岐阜 10:10 発⇒大垣)〇〇病院 (JR 大垣 12:00 発⇒岐阜)、 ②(15:00 自転車)〇〇マート〇店	①聖徳大子 ②なし

健康観察・行動記録票のサンプル(Excelファイル)を自由に利用してください

## 免疫力を低下させない 3つのポイント

- ★たっぷり、質のよい **睡眠**
- ★栄養バランスのよい **食事**
- ★身体を **温めて** 免疫力UP

日常的に行動記録をすることで、自分の行動を振り返り予防につながります。  
万が一の時には、感染経路や他者への感染の早期発見早期対応につながります。  
**今、あなたにできること。ちょっとした心がけで、自分や大切な人、周りの人の命を救うことができます** 

何より罹らないうちから