

みみちゃん通信 NO.10 岐聖大ふぞく幼稚園発行

新しい年を迎え、気がつけばもう2週間が過ぎてしまいました。

1月行く月、2月逃げる月、3月去る月と言われるように、3学期は瞬く間に過ぎていきます。今年度のみみちゃんクラブも残すところあと1回となりました。いよいよ4月から幼稚園に入園されるお子さんは期待いっぱい、不安もちょっぴり…という感じでしょうか。

今回と次回は子ども同士のかかわりが深められるよう好きな遊びと一緒に楽しんだり、お買い物のごっこを通して園児とも交流したりするような機会をもちますので、お母さんも温かい目でお子さんの様子を見守ってあげてください。よろしくお願いします。



仲良しになれる言葉「貸して」「入れて」「いいよ」

うちでは自分の好きなおもちゃを自由に使って遊ぶことができます。でも集団の中では自分と同じ思いの子がいて、同じおもちゃが使いたくて取り合うような場面もしばしば見られます。そんな時、「貸して」と言って「いいよ」とおもちゃを譲ってもらったり、ちょっと気持ちには反するけれど譲ってあげたりできたら、仲良しになることができます。楽しそうな遊びを一緒にしたい時は、「入れて」といえば仲間に入ることもできます。



ひとりで遊ぶよりも誰かと一緒に遊ぶことが楽しい、お母さんではなくて同年齢の友達を求めることも大切な成長の過程といえます。そんな言葉が自然に使えるよう、ちょっと声をかけてあげてください。

鏡開きにちなんで

幼稚園では年末に臼と杵を使ってついたお餅をのし餅にして冷凍保存し、3学期の始業式の日にはホットプレートで焼いて食べることが恒例になっています。小豆を炊いてぜんざいも作りますが、最近の子ども達はきな粉や醤油の方が食べやすいようです。そこでまだご家庭に残っているお餅のおいしい食べ方を紹介します。



<コロコロきな粉餅>

2~3cm くらいの大きさに餅を切り、深めの容器に餅が浸かるくらいの水を入れて、ラップをしないでレンジで1分半チン。きな粉と砂糖を混ぜ合わせ、水気をきった餅にまぶして出来上がり！

<ピザ餅>

薄くスライスした餅をフライパンに並べて弱火にかける。やわらかくなってきたら形を整え、ケチャップ若しくはピザソースを塗り、タマネギ・ハム・コーン・ツナ・チーズなどをトッピングし、蓋をしてチーズが溶けてきたら出来上がり！



<ポテチ餅・チョコ餅>

レンジでやわらかくした餅に、ビニール袋に入れて細かく砕いておいたポテトチップスをまぶして出来上がり！

やわらかくした餅を広げて、中に市販の板チョコを包んで端をぴったり閉じたら出来上がり！チョコが溶けてとてもおいしいです。

※レンジで餅をやわらかくするときは、クッキングシートを使うとくっつかないので便利です。ぜひ、お試しください。