

### “親子で絵本を楽しむ時間”をつくりませんか？

親子で寄り添って、一冊の絵本をのぞきこみながらゆったりと過ごすひとは子どもにとっても、親にとってもかけがえのない大切な時間です。「うちの子が喜ぶ絵本はどれかな？」とイメージを膨らませながら、とっておきの絵本を見つけてください。今回は、秋におすすめの絵本を紹介します。



『おいもさんがね』 作：とよたかずひこ

出版社：童心社

身近な食べものが動きだす、赤ちゃんから楽しめる大人気シリーズ「おいしいともだち」。第7弾の主人公はおいもさんです。楽しい言葉でテンポ良く進むお話と、鮮やかなピンクが愛らしいおいもさんたちの大活躍ぶり。存分にとよたかずひこワールドをお楽しみください。



『やさいのおなか』 作：きうちかつ

出版社：福音館

ふしぎな形、一体これは何でしょう？ 次のページを開くと答えが……。身のまわりにある野菜の断面（おなか）が美しい絵で次々と登場する楽しい絵本です。



## 七五三

11月15日は七五三です。この日は、赤ちゃんだったお子様が大きく成長し、3歳、5歳、7歳を迎えたときに、見守ってくれていた神様に「ありがとう」とお礼をし、「これからも大きなけがや病気をしないように守ってください」とお願いをする日です。千歳飴を食べ、元気で長生きできるように祈る風習があり、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳の時にお祝いします。お誕生日も同じですが、成長の節目に家族でお祝いし、みんなが笑顔で楽しい時間をもつことは、子どもにとって大切な経験になりますね。



適度な室温と湿度を保ちましょう。

### インフルエンザに 負けないで！

毎年のように世界で流行する

インフルエンザ。

規則正しい生活をし、ウイルスに負けない体づくりを。かかってしまったら、「栄養・保温・安静」を心がけましょう。

主治医と相談して、予防接種を受けましょう。

食事と睡眠を十分にとりましょう。





<今月のうた> 山の音楽家

1. わたしゃおんがくか やまのこりす  
 じょうずに バイオリン ひいてみましょう  
 キュキュ キュッキュッキュ キュキュ キュッキュッキュ  
 キュキュ キュッキュッキュ キュキュ キュッキュッキュ  
 いかがです
2. わたしゃおんがくか やまのことり  
 じょうずに フルート ふいてみましょう  
 ピピ ピッピッピ ピピ ピッピッピ  
 ピピ ピッピッピ ピピ ピッピッピ  
 いかがです
3. わたしゃおんがくか やまのためき  
 じょうずに たいこを たたいてみましょう  
 ポコ ポンポンポン ポコ ポンポンポン  
 ポコ ポンポンポン ポコ ポンポンポン  
 いかがです



<リズムあそび>

きのこ

作詞：まどみちお  
 作曲：くらげ昭治

♩ = 112

きのこ きのこ きのこ  
 あいなんが たまにい きのこ  
 きのこ きのこ あいなんが たまにい  
 が きのの あめあめ ふつたらば  
 がい が おびてく みるみる みるみる  
 いきてる いきてる いきてる  
 いきてる きのこは いきてる なんだね

<親子ふれあいあそび> おおきなたいこ

① おおきなたいこ ② ドーンドーン ③ ちいさなたいこ ④ トントントン

⑤ おおきなたいこ ⑥ ちいさなたいこ ⑦ ドーンドーン ⑧ トントントン

●と同じ。 ●と同じ。 ●と同じ。 ●と同じ。

0・1・2 歳児は たいこになるよ!

① おおきなたいこ ② ドーンドーン ③ ちいさなたいこ ④ トントントン

おおきなたいこ 作詞/小林純一 作曲/中田喜重

おおきなたいこ ドーン ドーン ちいさなたいこ トントントン おおきなたいこ ちいさなたいこ ドーン ドーン トントントン