



岐阜聖徳学園大学附属幼稚園発行

本格的な冬を迎えようとしています。12月は楽しい行事をたくさん控え、子ども達にとっても嬉しい月になりそうですね。

幼稚園では毎年この時期にもちつきを行っています。もち米を蒸して、臼と杵でつくという昔ながらの方法ですが、幸い道具がそろっているので、無理なく楽しんで行うことができます。小さい子は先生と一緒に杵を持ってつきますが、年長さんに

なると自分で杵を持って、相手とリズムを合わせながらつくことができるようになります。こんな姿からも幼児期のめざましい成長を感じることができます。

これから年末年始にかけてご家族団らんの機会がたくさんあることと思います。去年のお子さんの姿を思い出しながら、今年はこんなことができるようになった、言葉がずいぶん増えてきた等々、成長をご家族で喜び合う機会にもしてください。ぴこちゃんクラブは、今回で終了となりますが、来年からはみみちゃんクラブに引き続きご参加いただいても結構です。みなさんの子育てのお手伝いが少しでもできれば幸いです。健康には十分気をつけられ、どうぞよい年をお迎えください。

【今月の歌】 サンタクロース

- ①あかい きものの サンタクロース
おおきな ふくろを おもそうに しょって
どこへ いくの
- ②しろい おひげの サンタクロース
おみやげ いっぱい いいこに あげよう
うんとこしょ どっこいしょ



もちつき

ぺったんこ それぺったんこ
おもちをつきましょう ペったんこ
ぺったん ぺったん ぺったんこ



ゆき

ゆきや こんこ あられや こんこ
ふっても ふっても まだふりやまぬ
いぬは よろこび にわ かけまわり
ねこは こたつで まるくなる



0.1.2歳の肌は……

汗かき

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

しっとりからかさかさ

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

刺激に弱い

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう

【今月の絵本紹介】 ノンタン! サンタクロースだよ

学研 健康おたより文例集より

作・絵：おおとも やすおみ・さちこ 出版社：偕成社

ノンタンはサンタクロースにプレゼントをたのみにでかけました。みんなのサンタには出会ったのに、ねこのサンタはなかなかあられられません。がっかりノンタンは、くたびれてすやすや…

1976年に『ノンタンぶらんこ』でデビューしたノンタンは、子どもたちの友だちとして長らく愛されてきました。赤ちゃん版ノンタン(1歳~)全9巻、ノンタンあそぼうよ(3歳~)全21巻があります。子ども達の心と行動を開放してやりたいという作者の願いがノンタンにこめられています。