



実りの秋を迎え、先日、幼稚園の畑で子ども達がお芋掘りを行いました。5月にみんなで植えた苗がしっかり根付いてつるを伸ばし、土の中ではいろいろな形のサツマイモが育っていました。長靴を履き、軍手をはめて「よ〜いしょ！」と声をかけながらつるを引っ張り出し、土の中から一生懸命お芋を掘り出そうとする子ども達の表情は真剣そのものでした。

こうして実際に体験をすることによって自然の恵みを肌で感じ、収穫の喜びを存分に味わうことができました。幼い子ども達だからこそ、より豊かな自然体験をさせてあげたいと思っています。



さて、ぴこちゃんクラブも今年で5年目を迎えました。子育ては楽しいけれど、思うようにいかないこともたくさんあります。ちょっと息抜きに幼稚園へ遊びに来ていただき、同年齢のお子さんを持つお母さん達との交流の機会にもしていただけたらと思います。どうぞお気軽にご参加ください。

【今月の歌】 どんぐり ころころ

- ①どんぐり ころころ どんぶりこ
おいけにはまって さあたいへん
どじょうが でてきて こんにちは
ぼっちゃん いっしょに あそびましょう
- ②どんぐり ころころ よろこんで
しばらくいっしょに あそんだが
やっぱり おやまが こいしいと
ないては どじょうを こまらせた

【かんたんおやつ】 ~スイーツポテト~

- <材料> さつまいも 中1本
牛乳200cc 砂糖20g マーガリン2g
- <作り方> ①サツマイモは1cmのさいの目切り。
②牛乳を入れて中火でくずれるくらいまで煮る。
③砂糖とマーガリンを加え、混ぜ合わせてつぶす。
④3cm くらいのお団子に丸めてオーブントースターで焼いてできあがり。
- ★丸める時は手に水をつけると、きれいにできます。
- ★焼き色をつけたい時は、卵黄をはけでぬりましょう。



まつぼっくり

まつぼっくりが あったとさ
たかいおやまに あったとさ
ころころ ころころ あったとさ
おさるが ひろって たべたとさ

やきいもグーチーパー

やきいも やきいも おなかがグー
ほかほか ほかほか あちちのチー
たべたら なんにも なくなるパー
それ やきいも まとめて グーチーパー



薄着の習慣は 秋 からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

【今月の絵本紹介】 おいもさんがね

作・絵：とよた かずひこ 出版社：童心社
おいもさんたち、地面から顔を出しました。つるをかいっぱいひっぱったら「すっぽーん！」ごろごろ坂を転がって、水に落ちてしまいました。そこへやってきたのは誰かな？身近な食べ物が動き出す「おいしいともだち」シリーズの1冊です。