

第1回 みみちゃんクッキングのご案内



日 時 : 6月22日(木) 10時~11時半

場 所 : 岐阜聖徳学園大学短期大学部 1号館2階調理実習室
岐阜市中鷯1-38 TEL 058-278-0711

<http://www.shotoku.ac.jp/student-life/campus/gifu/index.php>

指 導 者 : 岐阜聖徳学園大学短期大学部 西脇 泰子准教授

メニュー : クルミパンサンド(具材はポテトサラダです)
カップインオムレツ・野菜いっぱいスープ

素 材 : パン、じゃがいも、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ、卵
牛乳、トマト、ブロッコリー、きゃべつ、たまねぎ、さやいんげん、
鶏むね肉(アレルギー等の参考にお願いします)

費 用 : 一家族 500円

持 ち 物 : エプロン・三角巾・手ふきタオル・水筒

お子さんのはきものが用意できませんので

上靴・サンダル・スリッパなどをご持参ください。

