



ぴこちゃんだより

して、どんなことにもくじけず前向きに生きる力を身につけて欲しいと思っています。

この時期にいつも思い出す「みんなちがって みんないい」という金子みすずさんの詩の一節があります。ちょっと体が小さいのでは…、言葉が何となく遅いみたい…、いつも落ち着きがないのでは…など、お母さんの心配をよそにお子さんは毎日元気いっぱい過ごしてみえることでしょう。ついつい同年齢のお子さんと比べてしまうなど、子育てには悩みがつきません。それは、わが子を大切に思うお母さんだからこそ、そんな気持ちになられるのでしょうか。それぞれに個性があり、みんなちがって当然のこと、“わが子は大切な私の子ども”なのですから、ありのままの姿を受け止めて、一步一步前向きに歩いていって欲しいと思います。困った時、悩んでいる時、身近な人に相談すると意外に心が軽くなるものです。私達もそんなお役に立てたらとっても嬉しいことです。



【今月の歌】こんこんクシャンのうた

- ①りすさんが マスクした ちいさい ちいさい
ちいさい ちいさい マスクした
コンコンコンコン クシャン
- ②つるさんが マスクした ほーそい ほーそい
ほーそい ほーそい マスクした
コンコンコンコン クシャン
- ③ぶうちゃん まるいマスク
- ④かばさん おおきいマスク
- ⑤ぞうさん ながーいマスク
- ⑥〇〇ちゃん かわいいマスク



むっくり くまさん

むっくりくまさん むっくりくまさん あなのなか
ねむっているよ グーグー ねごとをいって ムニャムニャ
めをさましたら めをさましたら たべられちゃうよ



【今月の絵本紹介】しろくまちゃんのほっとけーき

わかやま けん：著 こぐま社：出版

冷蔵庫からたまごを取り出して、牛乳を入れてよくかきまぜる。ふわふわの小麦粉とふくらし粉を加えてまぜたら、さあフライパンへ。ホットケーキがだんだん焼けていく12の工程がこの絵本の見せ場です。

1970年発売以来ロングセラーを続ける「こぐまちゃんえほん」シリーズの中でも時に人気の1冊です。

赤や黄色に色づいた木の葉が風に舞い散り、季節は秋から冬へ移り変わろうとしています。幼稚園では来年の春に向けて子ども達とチューリップの球根やパンジーの苗植えを行いました。寒い冬の間、冷たい風や雪にも耐えながら土の中で芽を出し、花を咲かせるためのエネルギーを蓄える植物の生命力には驚かされます。子ども達もいろいろな経験を通

【かんたんおやつ】 ～さつまいのリンゴ煮～

＜材料＞ さつまいも 中1本 リンゴ 1個
バター ひとかけ 砂糖 お好み（大さじ2～3）
塩・レモン汁 少々 水 お芋にひたひた

＜作り方＞ ①サツマイモは皮付きのまま輪切り。
リンゴは4等分して薄切りにする。

②すべての材料を鍋に入れ（サツマイモは一番底に）、
落し蓋若しくはアルミホイルをかけて中弱火でコト
コト煮る。汁がなくなったら出来上がり。

★レーズンを入れたり、シナモンをふってもOK！

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に
湿り気があるうちに使うと、
角質層に水分を閉じ込めら
れるので効果的。

② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いて
いたらきれいにふいて。
お風呂ではごしごしこす
らず、せっけんを泡立て
て優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素
材がお勧め。ポリエステル
などの合成繊維は静電気を
起こしやすいので、皮膚を
刺激してかゆみのもとに。

