

# みみちゃん通信 NO.2 岐聖大ふぞく幼稚園 発行

第1回みみちゃんクラブには多くの親子さんにご参加いただきありがとうございました。“みみちゃん”で覚えた歌やふれあい遊びをご家庭でも楽しんでいただいたり、同年齢のお子さんをもつお母さんさん同士、お友だちの輪も広がったりするといいですね。

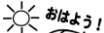


ぜひ続けてご参加いただき、仲良しになりましょう。

## 生活リズムを身につけよう！

お出かけする予定がある日は、ちょっと意識して早寝早起き、朝ごはんをしっかり食べて、うんちも済んでからだと安心ですね。生活リズムを身につけることは健康に過ごせる基本といえます。

### ① 早寝早起きをしよう

 **おはよう！** 眠りは日中の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させて脳や体の成長を促します。夜は遅くても9時までには寝て朝は7時頃には起きられることが理想です。



### ② 朝ごはんを食べよう

朝ごはんには脳が元気になる、肥満防止になる、うんちが出やすくなる、活力が出るなど脳や体に良いことがいっぱいあります。

### ③ うんちでおなかすっきり！

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し排便を促進します。ごはんの後はうんちタイムをとって、おまるやトイレに座れるようになったらいいですね。あせらずあわてずちょっとずつがんばってみましょう。できた時はう〜んとほめてね！



## 6月の行事のお知らせ

- ★6日(土) 10時～入園説明会を行います。幼稚園の様子をもっと知りたい方、来年度、入園を考えてみえる方はぜひご参加ください。当日は園の紹介や入園に関する説明、先生たちの劇や遊べるおもちゃづくりを楽しみます。お子さんと一緒にご参加ください。
- ★8日(月) の第3回みみちゃんクラブは、恒例の元気なうめっこ座のみなさんによるパネルシアターです。次々に飛び出すお話やふれあい遊びをお子さんと一緒に楽しんでくださいね。
- ★12日(金) は第1回みみちゃんクッキングを行います。メニューはクレープと桃のスムージーです。参加を希望される方はみみちゃんクラブ終了後、参加費500円を添えてお申込みください。

## 野菜の栽培に取り組んでいます

園庭の畑やベランダに並ぶ植木鉢の様子もちょっとご覧ください。いろいろな野菜の苗が子ども達の目を楽しませてくれています。東側の畑には年少さんが植えたトマト・きゅうり・なす・ピーマン、南側の畑には年中さんのすいか、ベランダには年長さんのミニトマトがすくすく成長しています。プールの南側にも大きな畑があり、サツマイモの苗を年中と年少の子ども達が植えました。今年は全園児で芋掘りを楽しむ予定です。ジャガイモは今年3月に年長さんが植えたもので男爵、メークイン、インカのめざめの3種類です。もうすぐ収穫できそうで、味の違いを楽しみたいと思っています。

自分たちで育てた野菜を収穫して食べる体験は、自然の不思議さや命の尊さを感じ、採れたて野菜の味を楽しむことで野菜の好きな子が増えたらいいなあ…と願っています。

