

みみちゃん通信 NO.3 岐聖大ふぞく幼稚園 発行

いよいよ梅雨の季節を迎えました。温度・湿度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすくなります。過ごしやすい環境づくりに心がけ、毎日のお子さんの様子の変化に気を配っていきましょう。



知っておきたい子どもの健康管理 基本は「いつもと違う状態」に気づくことが大切です。毎朝のチェックポイントをご紹介します。

1. **ごきげんは?**・・・いつもより何だか元気がない、ちょっと不機嫌そうな様子が見られたら要注意。様子を見守りましょう。
2. **顔色と表情は?**・・・顔が赤い、青白いといった場合は発熱していたり、体調不良なこともあるので、熱を測ってみましょう。
3. **肌の状態は?**・・・いつもはない発疹が見られたら、検温し、熱があれば病院へ。そのとき流行っている感染症があれば特に注意して症状を確認しましょう。
4. **便や尿の様子は?**・・・毎朝、排尿便の状態を確認し、便の色や硬さ、回数や量にも気をつけましょう。
5. **熱、せきは?**・・・顔がほてっている、手が熱いという場合は検温をしましょう。せきだけで熱がなく元気な時はしばらく様子を見て、ひどくなるようであれば病院に受診しましょう。
6. **体の動きは?**・・・いつもに比べて足取りが重い、だるそうという時は検温などひととおり体調のチェックをした上で、その日一日注意をして見守るようにします。

この時期、幼稚園では ギョウ虫卵検査や検尿をしたり、校医さんに来ていただき、歯科検診や内科検診を行なったりしています。

また、保護者会でも希望者を対象に赤十字社から講師を招いて「すくすく子育てサポート講座」を開き、AED の操作方法や心肺蘇生法を学ぶ機会を持っています。

虫歯予防の第一歩は歯磨きの習慣づけから 食後に磨く習慣をつけ、仕上げは必ずお母さんがお膝の上でやってあげるようにしましょう。 **正しく磨くためのポイントは**

- ① ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使いましょう。
- ② 磨く面に直角にブラシを当てましょう。
- ③ ブラシは柔らかい力で、できるだけ細かく動かしましょう。
- ④ 1本1本磨くつもりでやりましょう。



<おしらせ> 

*次回6月22日(月)のみみちゃんクラブは「粘土であそぼう」をテーマに小麦粉粘土を作って遊びます。こねたり、丸めたり、のべしたり、色の違う粘土の交換もできたらいいなあと思っています。

*7月18日(土)18時~恒例の夏祭りを本学羽島キャンパス中庭で行います。学食でバザーやテラスで縁日ごっこ、中庭で高校生による和太鼓演奏や櫓を囲んで盆踊りも行います。夏の一夜をみんなで楽しみましょう。バザーのチケットを希望される方は、次回のみみちゃんクラブで代金を添えてお申し込みください。