

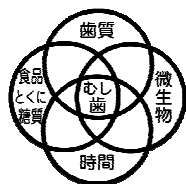
# みみちゃん通信 NO.2 岐聖大ふぞく幼稚園 発行

初夏を思わせるような汗ばむ日があるかと思えば、少し肌寒い日もあり、気候の変化の激しいこの時期は体調もくずしがちになります。小さなお子さんの健康管理にはくれぐれもお気をつけください。

## 6月4日は虫歯予防デーです。

きれいで丈夫な永久歯のために、乳幼児期から歯の健康を保つことはとても重要です。大切な歯を虫歯から守るために虫歯の要因を理解し、予防法を普段から心がけましょう。

## どうしてむし歯になるのかな？



歯質・糖質・菌(微生物)・時間の4つの条件が重なりあった時にむし歯になります。歯質は遺伝的な要素もありますが、それ以外の要素は大人の配慮や正しい習慣を身につけることでクリアできるものです。

## 虫歯予防の4つのポイントとは...

食べたらみがく習慣をつけましょう！食後30分以内にみがくことで菌の繁殖を抑えます。

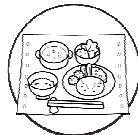
栄養バランスのよい食事を心がけましょう！糖質のとり過ぎに気をつけ、骨や歯に良いとされるカルシウムをビタミンCやリンと一緒にとることで吸収されやすくなります。



規則正しい生活習慣を心がけましょう！

特に睡眠不足は体の機能が低下し、抵抗力が弱まります。

定期的に健診を受けましょう！むし歯は早く発見し、治療することで永久歯への影響を残さずにすみます。(学研ほけんだより12か月より)



## <おしらせ>

\*次回6月13日(月)のみみちゃんクラブは「粘土っておもしろい」をテーマに小麦粉粘土を作って遊びます。汚れても大丈夫な服装でおいでください。また、お手ふきや水筒もお忘れなく！アレルギーなどで小麦粉に触れることができないお子さんは事前にお申し出ください。



\*来年度の入園説明会を6月4日(土)10時~幼稚園2階ホールで行います。園の紹介や保育室の見学、遊びの時間もありますので、お子さんと一緒にご参加ください。なお、入園案内・募集要項の配布は6月から開始します。願書受付は7月1日(金)10時~行います。

\*大学の施設を利用して専門の先生から指導を受けたり、学生さんとの交流を楽しんだりする「親子クッキング教室」「なかよしサークル」が始まります。どちらも定員がありますので、希望される親子さんは早めにお申し込みください。(詳細は別紙にて)

## 園庭の様子あれこれ

園庭の滑り台が5月末に新しくなります。現在の遊具よりひとまわり大きくなって滑り台も2か所につきます。どうぞお楽しみに！

芝生の一番東の飼育小屋にうさぎが4匹います。黒、白、茶色など子ども達の人気者です。隣の畑に野菜(ピーマン・なす・トマト・きゅうり)の苗、その並びには実のなる木(キンカン・さくらんぼ・みかん・ブルーベリー・びわ・いちじく)を植えました。これからどんなふうに変化していくのかお子さんと一緒にご覧ください。

年少組保育室近くの飼育ケースにカブトムシの幼虫、ザリガニがいます。生き物の好きなお子さんは必見です！