

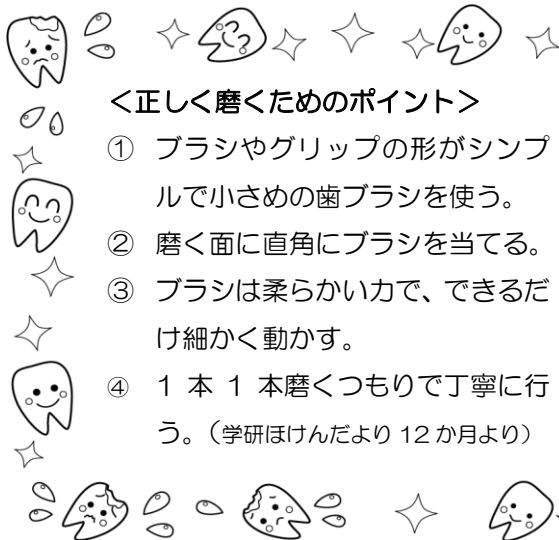
みみちゃん通信 NO.3 岐聖大ふぞく幼稚園 発行

衣替えの季節を迎え、心も体もちょっぴり軽くなった気分です。天気の良い日は散歩に出かけたり、外で遊んだりするなど、お日さまの光をたくさん浴びて元気に過ごしたいと思います。

6月4日はむし歯予防デー

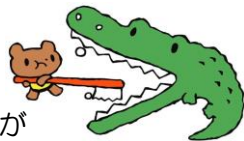
先日、幼稚園でも校医さんに来てもらい園児達が歯科検診を受けました。むし歯や噛みあわせなどチェックされた子については保護者の方にお知らせし、歯医者さんへの受診を促すようにしています。

乳歯を健康に保つことは、永久歯のためばかりでなく、食べ物のそしゃく、あごや顔の形を整えること、言葉の発音にも影響があり



<正しく磨くためのポイント>

- ① ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- ② 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ③ ブラシは柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- ④ 1本1本磨くつもりで丁寧に行う。(学研ほけんだより 12か月より)



ます。歯みがきの習慣づけがむし歯予防の第一歩です。ご家庭でも食後はすぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

熱中症にご注意ください

夏を迎えるこれからの時期に、最も注意したいのが熱中症です。低年齢児ほど命にかかわる危険性が高くなるので、大人よりも細心の注意が必要です。



どんな日に起こりやすいの？

- ・日差しの強い夏の日
- ・気温 30℃以上 室温 25℃以上の日
- ・雨上がりなど湿度の高い日や風がなく気温が高い日
- ・梅雨の合間などの急に暑くなった時

生活習慣で気をつけることは？

- ・涼しい部屋ばかりにしていると体温調節の機能低下に。適度に遊んで汗をかくこと。
- ・朝食抜きは体調を崩す原因に。暑くて食欲のない日は、バナナやおにぎりを一口食べるなどカロリーや塩分をとること。
- ・睡眠不足は要注意。寝苦しい時は冷え過ぎないように注意しながら冷房を利用する。

<おしらせ>

*次回6月23日(月)のみみちゃんクラブは「新聞紙であそぼう」をテーマに新聞紙を使ったあそびをご紹介します。折ったり、丸めたり、破ったり、散らしたりなど等、身近な素材でいろんな遊びを楽しみましょう。一日分の新聞紙を持ってきてください。

*7月19日(土)18時~恒例の夏祭りを本学羽島キャンパス中庭で行います。学食でバザーやテラスで縁日ごっこ、中庭で高校生による和太鼓演奏や櫓を囲んで盆踊りも行います。夏の一夜をみんなで楽しみましょう。バザーのチケットを希望される方は、次回のみみちゃんクラブで代金を添えてお申し込みください。