

みみちゃん通信 NO.9 岐聖大ふぞく幼稚園 発行

気がつけばカレンダーは残り 1 枚となり、何かとあわただしい師走を迎えました。買い物に出かけるとこの時期ならではの飾り付けや品物が並び、子ども達もきっとわくわく嬉しい気持ちになることでしょう。まもなく本格的な冬やってくるので、健康管理には十分気をつけて年末年始の行事をご家族お揃いで楽しんでいただきたいと思います。



風邪予防のためには、なるべく人混みを避け、戸外から帰ったら、大人と一緒に手洗いやうがいの習慣をつけていくことが大切です。また、日頃から睡眠や栄養をたっぷりとり、天気の良い日はなるべく戸外に出て外気に触れることで風邪をひきにくくなります。体を丈夫にして元気に冬を乗り切りましょう。

みみちゃんクッキングのレシピをご紹介します。

楽々中華まん (2人分)



【材料】サンドイッチ用食パン 4 枚 豚挽肉 大さじ 2 (50g)

生椎茸のみじん切り 1/2 個 玉ねぎ 1/4 個

生姜のみじん切り適宜 砂糖・塩・中華の素少々 酒・醤油大さじ 1

【作り方】 ごま油で玉ねぎ・生姜を炒め、挽肉・椎茸も加え炒める。

を、砂糖・塩・酒・醤油で調味し、水溶き片栗粉を加えて加熱し、とろみをつける。

食パンは耳を切り、 の 1/4 を中央にのせ、ラップで茶巾に絞って包む。ラップは輪ゴムで止める。食べる前に輪ゴムを外し、電子レンジで 1 個につき、約 20 秒加熱する。

絵本を楽しみましょう ~ 附属幼稚園の保護者会活動 ~

本園では保護者会の恒例行事として 2 学期に絵本講演会を行っています。講師の先生をお招きしてお母さん達に絵本のおもしろさや大切さを語っていただき、さらに実際に読み聞かせの指導もしていただいています。そして、希望者を募って読み聞かせの練習会を数回行った上で、「親子で絵本を楽しむ会」本番を迎えます。

保育者顔負けの司会進行ぶり、歌や手遊び、効果音まで流れて数冊の絵本をお母さん達が全園児を対象に読み聞かせをしていただきました。「本当に私のママなの?」「ぼくのママってすごい!」と子ども達も目を丸くするほどで、いつもとは違ったお母さんの一面を見ることもできるようです。また、今年のお楽しみ会のプレゼントは、各家庭でリストから選んだ絵本と保護者会のお母さん達が作られた可愛い巾着袋です。毎年、絵本が増えていくのと同時にお母さんやお父さんとの温かいふれあいの時間がもてることを願っています。



子ども達に人気のあった絵本は・・・

まどから おくりもの 窓の中にちらっとみえる姿を見て、サンタさんは贈り物を選んで配ります。しかけの効果抜群。五味太郎作(偕成社)
くまのこうちょうせんせい 大きな声を出すことができないひつじ君は、大好きな校長先生のために声を出す練習に励みます。ところが校長先生が病気になってしまい...このひとみ作・いもとようこ絵(金の星社)
からすのパン屋さん 泉が森のからすのパン屋さんは、子ども達の意見を参考に、素敵なパンをどっさり焼きます。かこさとし作/絵(偕成社)
室内で過ごすことが多くなるこれからの時期、様々な遊びと同様に、絵本もより深く楽しめる時間をつくってあげてくださいね。