みみちゃん通信 NO,10 岐聖大ふぞく幼稚園発行

新年あけましておめでとうございます。平成 12 年のお正月はいかがお過ごしだったでしょうか。本年も平和で幸せな年となりますよう心からお祈り致します。

さて、今年度のみみちゃんクラブも 10 回目を迎えました。いよいよ 4 月から幼稚園に入園されるお子さんは期待いっぱい、不安もちょっぴり…という感じでしょうか。集団の中で自分の好きな遊びを見つけたり、お友達を意識しながら一緒に遊んだりすることにも慣れて欲しいなと思っています。そんな願いを込めて今回と次回の活動を行っていきますので、お母さんも暖かい目でお子さんの様子を見守ってあげてください。就園や子育てについて心配なことや不安なことがありましたら遠慮なくスタッフに声をかけてくださいね。今年もどうぞよろしくお願い致します。

冬のスキンケアについて

冬は空気が乾燥し、皮膚がカサカサと荒れ、かゆみが出ることがあります。特に子どもは肌のバリア機能が未発達なため荒れやすく、乾燥肌が進むと、あかぎれや発疹など様々な皮膚トラブルも出やすくなります。

スキンケアの基本は清潔と保湿です。外遊びや手洗いのあと、お風呂上りなどには保湿クリームを塗るなど日常的なケアを心がけましょう。また冬の寒風に地肌をさらさないよう長袖、長ズボンを着用した方がよいでしょう。

ひとりでできるよ

「自分でできる！」とお母さんの介助を嫌がったり、身の回りのことを自分でやろうとする姿が見られる頃ではないでしょうか。
でも中には、やろうとしてもうまくできずにかんしゃくを起こしたり、「できない！」と言って諦めてしまうこともあるかと思います。“ 自分でやる ” という気持ちを大切にして、時には甘えたいという気持ちも受け止めながら “ 一人でできた ” という喜びを味わわせ、自信につなげていきましょう。

～着脱編～

衣服の着脱は子どもが “ やりたい ” という気持ちになった時をとらえて、わかりやすく手順を知らせていきます。
時間がかかってもゆったりと見守ってあげる余裕をもつようにしましょう。「絵のついている方が前ね」など衣服の前後や裏返しの直し方も徐々に知らせていきます。少しでもできたら十分ほめて自信をもたせ、次への意欲につなげていきましょう。