

みみちゃん通信 NO.11 岐聖大心ぞく幼稚園発行

暖かい日差しに春の訪れを感じる頃となりました。ベランダのパンジーは年長さんが卒園式に向けて、岐阜農林高校の学生さんと一緒に育ててきたものです。

いよいよお別れの季節を迎え、みみちゃんクラブも今回が最終となりました。この一年間にたくさんの親子さんと出会い、いろんな遊びを楽しみながら、少しでも子育てのお役にたつことができたとしたら私たちスタッフ一同大変うれしく思います。4月からは幼稚園や保育園に行くお友達、新しい環境の中でお友達と関わりながら自分らしさを発揮してくださいね。また引き続きみみちゃんクラブに参加される親子さん、新年度も楽しい活動がたくさんできるよう頑張りますので、よろしくお祈いします。



もうすぐ幼稚園



入園まであとひと月ちょっと。初めての集団生活を迎えられるお子さんやお母さんにとっては、わくわくドキドキといった感じでしょうか？もしかしたら「ママも一緒に行くの」と思っているお子さんもみえるかもしれません。「幼稚園には同じ思いのお友達やママのような先生がいてくれるから大丈夫よ」と安心させてあげましょう。

また、食事、排泄、衣服の着脱など上手にできなくても“自分でやろうとする気持ち”を大切にしてください。幼稚園で使う教材や給食セット、制服や上靴などに名前やシール（目印）をお子さんと一緒につけながら入園の日を楽しみに待っていてください。

生活リズムを身につけましょう

入園などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本になりますので、ぜひ実践してみてください。



① 早寝早起きを意識しましょう

眠りは日中の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。夜は遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きよう促してみましょう。



② 朝ごはんを食べましょう

朝ごはんを食べないと活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べるようにしましょう。



③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると腸が刺激されて動きだし、排便を促します。ご飯の後は、うんちタイムをとり、トイレに座りましょう。



新年度のみみちゃんクラブのご案内

25年度のみみちゃんクラブは5月13日（月）からスタートする予定です。引き続き参加される方には、ご案内を4月末までに送付しますので、郵送希望の有無をお知らせください。また、ファイルは参加証にもなりますので、新年度も続けてお使いください。

また、クッキング教室や1～2歳児さんを対象にしたぴこちゃんクラブも秋から行う予定です。今後も多くの親子さんのご参加を心からお待ちしています。一年間、至らないことも多々ありましたが、皆様のご協力に心より感謝致します。ありがとうございました。