

みみちゃん通信 NO.2 岐聖大心ぞく幼稚園 発行

初夏を思わせるような汗ばむ日があるかと思えば、少し肌寒い日もあり、気候の変化の激しいこの時期は体調もくずしがちになります。小さなお子さんの健康管理にはくれぐれもお気をつけください。

知っておきたい子どもの健康管理

基本は「いつもと違う状態」に気づくことが大切です。毎朝のチェックポイントをご紹介します。



1. **ごきげんは?**・・・いつもより何だか元気がない、ちょっと不機嫌そうな様子が見られたら要注意。様子を見守りましょう。
2. **顔色と表情は?**・・・顔が赤い、青白いといった場合は発熱していたり、体調不良なこともあるので、熱を測ってみましょう。
3. **肌の状態は?**・・・いつもはない発疹が見られたら、検温し、熱があれば病院へ。そのとき流行っている感染症があれば特に注意して症状を確認しましょう。
4. **便や尿の様子は?**・・・毎朝、排尿便の状態を確認し、便の色や硬さ、回数や量にも気をつけましょう。
5. **熱、せきは?**・・・顔がほてっている、手が熱いという場合は検温をしましょう。せきだけで熱がなく元気な時はしばらく様子を見て、ひどくなるようであれば病院に受診しましょう。
6. **体の動きは?**・・・いつもに比べて足取りが重い、だるそうという時は検温などひととおり体調のチェックをした上で、その日一日注意をして見守るようにします。

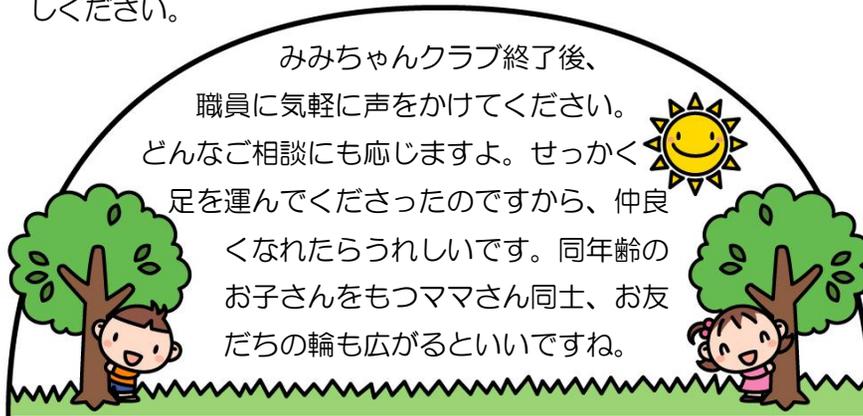
<おしらせ>

*次回6月4日(月)のみみちゃんクラブは「芝生であそぼう」をテーマにみんなで外遊びを楽しみたいと思います。いつもは時間がなくて少ししか遊べなかった…というお友だちもゆっくりたっぷり遊んでくださいね。芝生の園庭は走っても転んでも大丈夫、気持ちがいいですよ。暑い日であれば帽子や水筒もお忘れなく!



*来年度の入園説明会を6月9日(土)10時~幼稚園2階ホールで行います。園の紹介や保育室の見学、遊びの時間もありますので、お子さんと一緒にご参加ください。25年度の入園案内や募集要項については6月より配布させていただきます。

*6月よりプールの解体工事が始まり、幼稚園南駐車場が20台ほどの駐車スペースに縮小されます。多くは附属小学校南駐車場に車を止めていただくこととなりますので、くれぐれも気をつけてお越しください。



みみちゃんクラブ終了後、
職員に気軽に声をかけてください。
どんなご相談にも応じますよ。せっかく
足を運んでくださったのですから、仲良
くなれたらうれしいです。同年齢の
お子さんをもつママさん同士、お友
だちの輪も広がるといいですね。