みみちゃん通信 NO.3 岐聖大ふぞく幼稚園　発行

衣替えの季節を迎え、心も体もちょっぴり軽くなった気分です。天気の良い日は散歩に出かけたり、外で遊んだりするなど、お日さまの光をたくさん浴びて元気に過ごしたいと思っています。

６月４日はむし歯予防デーです。

歯みがきの習慣づけがむし歯予防の第一歩です。幼稚園でも給食後には歯みがき指導を行っています。ご家庭でも食後はすぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

＜正しく磨くためのポイント＞

① ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシをつかう。
② 磨く面に直角にブラシを当てる。
③ ブラシは柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
④ １本１本磨くつもりで磨く。

もしかして・・・むし歯？

むし歯があると食事中、こんな様子が見られることがあります。

かまないで丸飲みする

いつまでも飲みこまない

同じほうばかりでかんでいる

※気になるようなら歯医者さんに相談しましょう。<学研ほけんだより 12 か月>

身近な材料で楽しめる遊びを紹介します

★よくふくらむシャボン玉液★

材料…台所用洗剤（界面活性剤が含まれているもの）水
せんたく糊（PVA=ポリビニールアルコールが含まれているもの）
作り方…台所用洗剤・せんたく糊・水を１：１：６の割合で調合します。のりが入ることにより弾力性がよく割れにくくなり、砂糖を少量入れると虹色がきれいになります。ぜひお試しください。

★こねこね小麦粉粘土★

材料…小麦粉（カップ２）塩（小さじ１）水（適量）サラダ油（少々）食紅・カレー粉など
作り方…小麦粉・塩をボウルに入れ、少しずつ水を加えてこねます。耳たぶくらいのやわらかさになったら出来上がりです。仕上げに油を入れると手に付きにくくなります。色を付けたいときは食紅やカレー粉をまぜましょう。ビニール袋に密閉して冷蔵庫に入れれば１週間くらい持つので、繰り返し遊ぶことができます。

＜おしらせ＞

＊次回６月 18 日（月）のみみちゃんクラブは「ちぎってあそぼう」をテーマに新聞紙あそびを行います。折ったり、丸めたり、破ったり、散らしたりなど等、身近な素材でいろんな遊びを楽しみましょう。一日分の新聞紙を持ってきてください。

＊６月～来年１月ごろまで幼稚園南側のプールの新築工事が行われます。幼稚園の駐車場が狭くなり、小学校南駐車場に止めていただくことになります。くれぐれも気をつけてお越しください。