

みみちゃん通信 NO.7 岐聖大ふぞく幼稚園 発行

1年のうちで一番しのぎやすい季節を迎えました。子ども達には思い切り体を使って楽しく遊んでほしいと思います。

幼稚園では10月13日(土)の運動会に向けて、かけっこをしたり、お遊戯をしたりするなど様々な運動遊びに取り組む中で、子ども達の気持ちも高まりつつあります。芝生は転んでも寝そべても平気で、“緑”が視覚的にもやさしくほのぼのとした気持ちで運動を楽しむことができます。当日は園児の競技や遊戯、親子競技、そして小さいお友だちの出番もあります。今年は芝生の上をおうちの人と一緒に走っていただくと思っていますので、ぜひご参加いただき運動会気分を存分に味わってください。

バッタの運動会、コオロギのコンサート



10月はバッタやコオロギがたくさん現れる季節です。プランターや花壇にはオンブバッタなどが、少し広い草原にはイナゴやショウリョウバッタ、トノサマバッタなどがいます。どれもピョンピョン跳ね回り、まるで運動会を開いているかのようです。そして、コオロギの仲間。少し落ち葉のたまったところや、プランターの下にエンマコオロギなどが、低木や建物壁にカネタタキなど、やや高い木の葉や幹にはアオマツムシなどがいます。少し耳を澄ますと「コロコロリー、コロコロリー」「チッチッチ」「リーリーリー」とコンサートをしているかのようで子どもと一緒に見たり、聞いたり、触れたりして楽しんでみてはいかがでしょうか。

足に合った靴で元気に遊びましょう！

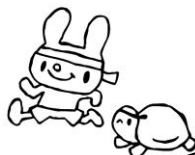
すぐに大きくなるからと、つい合わない靴をはかせていませんか？靴が足に合っていないと、不自然な足の使い方、歩き方のまま足が育つこととなります。成長の著しいこの時期にこそ、適切な靴選びが重要といえます。再度見直してみましよう。

つま先にゆとりがある 理想は5mm。すぐに成長することを考え、5~9mmのゆとりがあるものを。指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることも大事。

通気性があり
洗濯ができる

調整ベルトがついている

足を固定し、足と靴を一体化させる。



柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

作りがシンプルで履きやすく、面ファスナーで幅が調節できる。

学研「ほけんだより 12か月」より

<絵本紹介>

「おかあさんのパンツ」作・絵： **山岡 ひかる** 出版社： **絵本館**

かわいいわたしのパンツ。そのパンツをおかあさんがはいたら、どうなる？パンツの模様の小さなさくらんぼは、おおきなりんごに、ちいさなさかなはおおきなくじらに・・・。

たのしい。かわいい。なにより元気になる！そんな絵本です。